

## ◆ Übersicht mit KI



Die Begriffe „Aspirin-Pulstherapie“ und „molekül-orientierte Hausmedizin“ (Molecule Oriented Home Medicine – MOHM) stammen aus dem Konzept von Dr. Günter Valet, einem Mediziner und Forscher, der Methoden zur gesunden Prävention im höheren Alter entwickelt. [www.classimed.de](http://www.classimed.de)

Hier sind die Kernpunkte dieses Ansatzes:

### Aspirin-Pulstherapie (Aspirin Pulse Therapy)

- **Definition:** Es handelt sich um eine Methode, bei der Aspirin (Acetylsalicylsäure) nicht dauerhaft, sondern nur **kurzzeitig ("pulsartig")** bei den ersten Anzeichen einer beginnenden Virusinfektion (wie Corona oder Influenza) eingenommen wird.
- **Ziel:** Ziel ist es, den **Ausbruch der Krankheit während der Inkubationszeit zu blockieren** oder abzuschwächen.
- **Wirkmechanismus:** Es wird angenommen, dass die Hemmung der Blutplättchenaggregation und entzündungshemmende Effekte des Aspirins die virale Ausbreitung frühzeitig stoppen. [www.classimed.de](http://www.classimed.de) +2

### Molekül-orientierte Hausmedizin (MOHM)

- **Konzept:** Dies ist ein von Dr. Valet geprägter Ansatz, der auf **"metabolische Optimierung"** im höheren Alter abzielt, um die Selbstständigkeit zu erhalten.
- **Schwerpunkte:** Neben der Aspirin-Pulstherapie umfasst das Konzept den Einsatz spezifischer Moleküle zur Gesundheitsvorsorge, darunter **essentielle Fettsäuren, Aminosäuren und Polyphenole**.
- **Anwendungsgebiete:** Es befasst sich auch mit der Behandlung von therapieresistenten Haut- und Nagelmykosen und der Vermeidung von Sarkopenie (Muskelschwund). [www.classimed.de](http://www.classimed.de) +1

*Hinweis: Dies stellt ein **spezifisches, individuelles Konzept** dar und entspricht nicht zwingend den allgemeinen schulmedizinischen Leitlinien.*

ASS (Acetylsalicylsäure): Was bedeutet das?

Wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend. Hemmt die Funktion der Blutplättchen (Aggregation), die einen wichtigen Part bei Ger...

[www.deutsches-herzzentrum-mue...](http://www.deutsches-herzzentrum-mue...)



Günter Valet: Curriculum Vitae

10.12.2025 — 2.6 Publications. 1968- 2.7 Further Activities. 2024 Introduction: Molecule oriented home medicine, prolonged self subsistence at ...

